

"УТВЕРЖАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьные питания"

Р.М.Мурза

ПОДПИСАНО

М.П. ООО "Школьные питания"

Р.М.Мурза

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 01.12.2025г. по 06.12.2025 г.

№ ИД	Прем. лиц. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли					
									Дет. сад	Ясли			
Пн, 01 декабря 25													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	8,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94
31104	Каша молочная "Геркулесовая" (кислая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	0,71	0,58
ТТК-253	Чай "Чайковский" полулитровый	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	0,79	4,35	24,23	16,17	2,30	1,93
Второй завтрак													
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
52111	Салат из овощей отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	62,49	41,99	6,06	4,85
13004	Суп картофельный с капустой со сметаной	200/10	150/5	1,75	1,34	5,01	3,95	9,72	6,86	86,96	67,27	23,22	17,42
ТТК-417	Пюре картофельное	50/150	50/100	27,35	25,98	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-253	Напиток "Плодово-ягодный" из суфлюфрукто	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Ужины													
32704	Рисовая запеканка	1 шт	1 шт	14,88	18,81	15,42	15,40	38,55	35,39	256,56	468,00	0,75	0,58
ТТК-1814	Масляное печенье	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,28	155,08	0,75	0,58
ТТК-437	Чай полулитровый с маслом	200	150	1,85	1,34	1,30	1,06	7,46	5,99	40,15	36,11	0,75	0,58
ТТК-514	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46	0,75	0,58
Итого стоимость питания в день													
Вт, 02 декабря 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	40,08	34,85	39,57	25,74	208,39	143,53	132,28	69,59	9,59	9,59
30204	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	19,83	13,94	45,81	35,29	182,00	120,47	93,53	359,02	2,07	1,58
304	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,88	1,65	5,06	4,22	15,37	10,27	113,00	85,70	0,74	0,58
30204	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,03	15,01	12,72	58,01	41,93	181,33	128	0,98	0,98
ТТК-343	Картофель запеченный	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
68604	Найер	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Второй завтрак													
68604	Найер	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Обед													
52111	Салат из моркови с сельдереем	50	40	0,92	0,70	3,04	2,41	4,85	3,91	29,82	47,30	48,38	38,08
1102004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	88,94	65,96	21,59	16,17
ТТК-493	Пюре картофельное	240	190	7,84	7,84	15,74	15,74	76,51	76,51	312,41	245,92	1,73	1,34
ТТК-493	Пюре картофельное	140/10	10/10	6,05	6,05	12,10	12,10	60,51	60,51	241,01	241,01	1,73	1,34
62004	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	2,51	2,04
Ужины													
44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	47,32	47,32	0,72	0,72
Итого стоимость питания в день													
Ср, 03 декабря 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с колбасой	30/10/5	20/10/5	10,75	8,13	12,95	10,15	68,48	53,81	450,41	343,33	2,64	2,11
304	Бутерброд с колбасой	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
31104	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	2,32	1,65	5,21	4,48	19,70	13,80	225,01	151,33	1,28	0,98
ТТК-198	Капуста с маслом полулитровый	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Второй завтрак													
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Обед													
ТТК № 103	Салат "Чайковский"	50	40	0,92	0,74	5,05	4,04	3,43	2,75	63,88	50,30	21,44	17,15
14804	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	6,48	6,38	8,21	7,78	2,56	2,52	110,05	103,34	1,95	1,62
Ужины													
ТТК № 338	Резь из мяса и картофеля	50/150	50/100	26,16	25,17	7,65	6,32	22,21	14,95	282,31	217,41	24,99	16,66
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
Итого стоимость питания в день													
Чт, 04 декабря 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с колбасой	30/5	20/5	8,05	4,67	5,52	4,61	22,96	19,41	143,02	135,64	0,83	0,64
31104	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,80	0,80	15,30	10,20	79,59	54,60	0,71	0,58
ТТК-343	Картофель запеченный	180	150	6,17	4,64	6,12	4,59	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
68704	Молочко кипяченое	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК-353	Салат "Кавказский"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
13004	Суп картофельный с капустой со сметаной	200/15	150/15	10,56	8,41	7,93	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	5,93	7,63
ТТК-992	Мясное "Чайковское" ассорти	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	8,64	3,88	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
51004	Капуста печеная в духовке	130	110	2,64	2,34	2,61	2,30	20,96	17,48	125,69	106,38	0,75	0,62
ТТК-253	Напиток "Плодово-ягодный" из суфлюфрукто	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Ужины													
44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	47,32	47,32	0,72	0,72
Итого стоимость питания в день													
Пт, 05 декабря 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с колбасой	30/5	20/5	11,20	8,51	10,72	8,90	62,58	48,87	391,95	301,55	2,12	1,65
31104	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,80	0,80	15,30	10,20	79,59	54,60	0,71	0,58
ТТК-343	Картофель запеченный	180	150	6,17	4,64	6,12	4,59	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
68704	Молочко кипяченое	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК-353	Салат "Кавказский"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
13004	Суп картофельный с капустой со сметаной	200/15	150/15	10,56	8,41	7,93	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	5,93	7,63
ТТК-992	Мясное "Чайковское" ассорти	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	8,64	3,88	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
51004	Капуста печеная в духовке	130	110	2,64	2,34	2,61	2,30	20,96	17,48	125,69	106,38	0,75	0,62
ТТК-253	Напиток "Плодово-ягодный" из суфлюфрукто	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Ужины													
44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	47,32	47,32	0,72	0,72
Итого стоимость питания в день													
Сб, 06 декабря 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с колбасой	30/5	20/5	11,20	8,51	10,72	8,90	62,58	48,87	391,95	301,55	2,12	1,65
31104	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,80	0,80	15,30	10,20	79,59	54,60	0,71	0,58
ТТК-343	Картофель запеченный	180	150	6,17	4,64	6,12	4,59	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
68704	Молочко кипяченое	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК-353	Салат "Кавказский"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
13004	Суп картофельный с капустой со сметаной	200/15	150/15	10,56	8,41	7,93	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	5,93	7,63
ТТК-992	Мясное "Чайковское" ассорти	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	8,64	3,88	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
51004	Капуста печеная в духовке	130	110	2,64	2,34	2,61	2,30	20,96	17,48	125,69	106,38	0,75	0,62
ТТК-253	Напиток "Плодово-ягодный" из суфлюфрукто	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Ужины													
44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	47,32	47,32	0,72	0,72
Итого стоимость питания в день													
Сб, 06 декабря 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с колбасой	30/5	20/5	11,20	8,51	10,72	8,90	62,58	48,87	391,95	301,55	2,12	1,65
31104	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,80	0,80	15,30	10,20	79,59	54,60	0,71	0,58
ТТК-343	Картофель запеченный	180	150	6,17	4,64	6,12	4,59	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
68704	Молочко кипяченое	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК-353	Салат "Кавказский"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
13004	Суп картофельный с капустой со сметаной	200/15	150/15	10,56	8,41	7,93	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	5,93	7,63
ТТК-992	Мясное "Чайковское" ассорти	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	8,64	3,88	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
51004	Капуста печеная в духовке	130	110	2,64	2,34	2,61	2,30	20,96	17,48	125,69	106,38	0,75	0,62
ТТК-253	Напиток "Плодово-ягодный" из суфлюфрукто	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Ужины													
44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	47,32	47,32	0,72	0,72
Итого стоимость питания в день													
Сб, 06 декабря 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с колбасой	30/5	20/5	11,20	8,51								